



# Herfstvakantie activiteiten!

Deze herfstvakantie organiseren de sportregisseurs van Alkmaar Sport weer heel veel leuke, sportieve activiteiten waar jij aan mee kunt doen! Als je mee wilt doen moet je je wel altijd even aanmelden, dat kan via [www.alkmaaractief.nl](http://www.alkmaaractief.nl). Zoek op de site de activiteit op en schrijf je snel in.

## **Maandag 23 okt - 5 vs 5 Voetbaltoernooi (6-18 jr, gratis)**

Met teams van 5 doe je van mee aan dit voetbaltoernooitje op het Cruyff Court in de Daalmeer (Johanna Naberstraat). 6-13 jaar speelt van 11.00-14.00 uur, 14-18 jaar speelt van 14.30-17.30 uur. Meld je als team of individueel aan.

## **Maandag 23 okt - Lasergamen (8-13 jr, € 1,50)**

Een spannende en vooral leuke activiteit! Speel een potje lasergame in sportcomplex Oosterhout (Vondelstraat 35). 8-10 jaar van 13.00-14.15 uur, 11-13 jaar van 14.30-15.45 uur en 8-13 jaar van 16.00-17.15 uur.

## **Maandag 23 okt - James Bond Spelactiviteit (8-12 jr, gratis)**

James Bond is een uitdagend en creatief spel waarin drie teams het tegen elkaar opnemen. Beheer blokken, ballen en handlangers. Meedoen kan in de gymzaal van de Wiekslag (Erf 1, Stompetoren), van 14.00-15.00 uur voor 8-10 jaar en 15.00-16.00 uur voor 11-12 jaar.

## **Dinsdag 24 okt - Gymlex XL (6-18+ jr, € 1,50)**

Je kunt meedoen met Vloer is Lava, trefbal en over de stormbaan razen. Neem je vrienden mee naar sportcomplex Hoornse Vaart (Hertog Aalbrechtweg 4) en maak er een feest van. 14.00-15.30 uur voor 6-10 jaar, 16.00-17.30 uur voor 10-15 jaar, 19.00-20.30 uur voor 18+'ers.

## **Donderdag 26 okt - Uitrazen (8-12 jr, € 1,50)**

Een gezellige sportactiviteit in de gymzaal van de Wegwijzer (Percivalstraat). Van 10.00-11.30 uur staat de hele gymzaal vol sportieve uitdagingen en kan je je lekker uitleven.

## **Donderdag 26 oktober - Freerunnen (7-15 jr, gratis)**

Op het schoolplein van de 2master/Balein (Jan Ploegerlaan 1, De Rijk) gaan we Freerunnen. Een ervaren trainer verzorgt een toffe clinic van 14.00-15.00 uur.

*Bekijk op de tweede pagina nóg meer activiteiten!*

**Aanmelden: [www.alkmaaractief.nl](http://www.alkmaaractief.nl)**

### **Vrijdag 27 oktober - Dreumesinstuif (1-5 jr, € 5,-)**

Van 9.30-11.30 uur is het feest voor de allerkleinsten in sportcomplex De Meent (Terborchlaan 301). Lekker samen plezier maken en dansen op muziek. Dit keer kunnen ouders en kind zelfs samen een clinic KinderYoga volgen!

### **Vrijdag 27 oktober - Sportspektakel (6-12 jr, € 5,-)**

Het Sportspektakel is deze editie een grote sportinstuif in samenwerking met de ijsbaan! Ren over de stormbaan, doe mee met leuke sport- en spelactiviteiten en ga lekker schaatsen op de openingsdag van de ijsbaan. Het wordt een gezellige en sportieve inloopmiddag van 13.00-16.00 uur aan de Terborchlaan 301.

### **Sportclinics verenigingen**

De Alkmaarse sportverenigingen verzorgen in de vakantie ook open lessen en open dagen waar jij aan mee kan doen. Zo heb je deze vakantie keuze uit judo, shorttrack, klimmen, boulderen, turnen, fitness, zeilen, freerunning, jiu-jitsu, karate, weg- en baanwielrennen, schermen, badminton, kobujitsu, pencak silat, G-schaatsen en rolstoeltennis. De sportaanbieders voegen continue nieuwe lessen toe. Dus blijf de site bezoeken en kijk voor het actuele aanbod op [www.alkmaaractief.nl](http://www.alkmaaractief.nl).

### **Sporten bij Alkmaar Sport**

IJsbaan de Meent opent in de vakantie, vrijdag 27 oktober, haar deuren voor het nieuwe schaatsseizoen. In zwembad Hoornse Vaart wordt speciaal voor jou extra animatie verzorgd en er ligt weer een grote stormbaan in het water.

[www.demeentalkmaar.nl](http://www.demeentalkmaar.nl) - [www.hoornsevaart.nl](http://www.hoornsevaart.nl)

### **Betalen met de AlkmaarPas**

Bij de activiteit op [www.alkmaaractief.nl](http://www.alkmaaractief.nl) staat waar en hoe je kan betalen. Veelal betaal je direct bij het inschrijven digitaal. Wil je betalen met het tegoed op je AlkmaarPas? Dat kan! Neem dan contact op met de sportregisseur die de activiteit organiseert. Dit staat bij de activiteit vermeld op [www.alkmaaractief.nl](http://www.alkmaaractief.nl). Let op, want inwoners van Alkmaar met een inkomen tot 120-150% van het minimum kunnen nu ook zelf de gratis AlkmaarPas aanvragen!

### **Sportregisseurs**

Heb je een vraag over sporten in het algemeen? Zoek je een sport of kan je de sportlessen niet betalen? Neem contact op met de sportregisseur in jouw wijk:

**Mark Wagter** - Alkmaar West - [m.wagter@alkmaarsport.nl](mailto:m.wagter@alkmaarsport.nl) / 06 43234036

**Yuri Cornelisse** - Landelijk Alkmaar - [y.cornelisse@alkmaarsport.nl](mailto:y.cornelisse@alkmaarsport.nl) / 06 34164117

**Thyrvi van Roosendaal** - Alkmaar Zuid - [t.vanroosendaal@alkmaarsport.nl](mailto:t.vanroosendaal@alkmaarsport.nl) / 06 43040990

**Jelle Zuidam** - Alkmaar Noord - [j.zuidam@alkmaarsport.nl](mailto:j.zuidam@alkmaarsport.nl) / 06 34168901

**Britt Klooster** - Alkmaar Oost - [b.klooster@alkmaarsport.nl](mailto:b.klooster@alkmaarsport.nl) / 06 14418527

**Aanmelden: [www.alkmaaractief.nl](http://www.alkmaaractief.nl)**