

Tim zit dankzij Uniek Sporten eindelijk op zijn plek

Bijna een jaar zochten ze naar een sport die bij Tim paste. Hij wilde dolgraag voetballen, maar bij een reguliere club vond hij zijn draai niet. Tot de schoolmaatschappelijk werker van de Alk het gezin in contact bracht met Uniek Sporten en regiocoördinator Floor. Nu klimt en voetbalt Tim elke week met een grote glimlach. "Hij heeft er iedere keer ontzettend veel zin in en is altijd vrolijk als hij gaat sporten," vertelt zijn moeder.

Het begon op school. Judith is schoolmaatschappelijk werker op de Alk en zij zag hoe graag de Alkmaarse 8-jarige Tim wilde bewegen. Ze ging met zijn moeder in gesprek over wat hij nodig had. "Ik kwam er zelf niet uit," vertelt Tims moeder. "Ik wist gewoon niet wat er in onze regio allemaal mogelijk is als het om aangepast sporten gaat." Judith kende de weg wél: zij koppelde het gezin aan Floor, regiocoördinator van Uniek Sporten in de regio, een rol die Sport-Z invult. "Uniek Sporten kende ik daarvoor niet. Fijn dat het via school ging, want zo kwam ik heel makkelijk bij Floor terecht."

Iemand die de weg kent

Wat volgde was een gesprek met z'n drieën, op een rustige plek. Voor Tims moeder maakte dat het verschil. "Het was heel prettig dat Floor Tim even kon zien en dat we alles rustig konden bespreken. We hebben al onze wensen en behoeften uitgesproken en Floor nam alle opties met ons door." Daarna stuurde Floor de mogelijkheden nog eens per mail, en hadden ze telefonisch contact om samen de knoop door te hakken.

Juist dat overzicht is waar een regiocoördinator het verschil maakt. "Floor kent alle opties in de buurt en heeft goede contacten met de verenigingen," zegt Tims moeder. "Soms is het heel lastig om iets passends te vinden als je er zelf niet in thuis bent. Floor luistert goed en denkt echt met je mee." En misschien nog belangrijker: Floor regelt het contact met de clubs. "Dat hoeft ik dus niet zelf te doen. Dat scheelt enorm."

Van proefles naar een vaste plek

Floor zocht in en rond Alkmaar naar passend aanbod. Tim volgde een proefles bij Beweegavontuur in Alkmaar, waar hij klimt en klautert, en ging voetballen op zaterdag bij Vitesse'22 in Castricum. Twee plekken waar hij zichzelf mag zijn en op zijn eigen tempo meedoet. Het klikte meteen.

Inmiddels zijn de gevolgen zichtbaar. "Tim heeft leren samenspelen met andere kinderen en hij klimt en voetbalt steeds beter", vertelt zijn moeder. "Maar minstens zo belangrijk is het sociale. Dat leert hij hier ook." De vaste momenten in de week geven hem iets om naar uit te kijken. "Hij heeft er elke week heel veel zin in en is altijd vrolijk op de sport."

Waarde van Uniek Sporten

Voor kinderen die niet vanzelf aansluiting vinden bij het reguliere aanbod, is die ene passende plek niet vanzelfsprekend. Zonder iemand die het aanbod kent en de drempels wegneemt, blijven veel kinderen aan de kant staan, ondanks dat ze dolgraag willen bewegen. Precies daar zit de waarde van Uniek Sporten en de regiocoördinator: één aanspreekpunt dat luistert, meedenkt, de opties op een rij zet en het contact met de verenigingen regelt. Sport-Z geeft die rol in de regio invulling, dicht bij de scholen en de gezinnen, zodat een kind als Tim niet alleen een sport vindt, maar ook een plek om erbij te horen.

Voor Tims moeder is het antwoord op de vraag of ze het anderen zou aanraden dan ook simpel. "Ja, zeker. Floor kan een fysiek intakegesprek doen en zelfs meegaan naar de eerste proefles. Wij zijn heel dankbaar dat Tim nu een plek heeft om te sporten en bewegen, buiten school om." Haar advies aan andere ouders die zoeken naar een passende sport voor hun kind? "Zoek hulp. Lukt het zelf niet, neem dan contact op met school, want zij hebben contact met Uniek Sporten en met Floor. En anders bel je Floor gewoon rechtstreeks. Ik ben zo blij dat ik die stap heb gezet."

Ook op zoek naar een passende sport voor je kind? De regiocoördinator van Uniek Sporten kent het aangepaste sportaanbod in de regio en denkt met je mee, van intakegesprek tot proefles. Vraag ernaar op school, of neem rechtstreeks contact op met Floor Wiemer, via f.wiemer@sport-z.org of 06-38324247. Meer weten over Advies Aangepast Sporten? Kijk op www.unieksporten.nl.